



TERMOMINERALNA VODA IZ ZEMLJINIH GLOBIN

Blagodejna termo-mineralna voda iz Moravskih Toplic je že več kot 50 let znana po svojih izjemnih lastnostih. Črna termo-mineralna voda deluje na tri načine – s toploto, z visoko vsebnostjo raznih soli in z vsebnostjo mineralov. Zaradi svoje kemične sestave (natrijevo-kloridna hidrodenkarbonatna voda) in termalnih lastnosti (72°C pri izviru) izboljšuje prekrvavitev v tkivih, zmanjšuje napetost v mišicah in izboljšuje elastičnost mehkih tkiv, kar privede do zmanjšanja bolečin in izboljšanja gibljivosti v sklepih.

Termo-mineralna moravska voda

- Učinkuje pri zdravljenju revmatičnih obolenj
- Tonizira in osveži organizem
- Izboljšuje prekrvavitev in zato pozitivno vpliva na kronične vnetne procese
- Pomiri in zmanjša živčno napetost
- Učinkuje pri zdravljenju nekaterih kožnih bolezni
- Njeno moč smo zapakirali v kolekcijo Thermalium, primerno zlasti za občutljivo kožo in posebej cenjeno pri lajšanju težav s suho kožo in psorizao



V bazenih s termo-mineralno vodo lahko poiščete prijetno sprostitev, kakršno lahko ponudi le blaga energija vode.



Na Poti kristalov in dobrega počutja se lahko prepustite energijam štirih mineralov iz osrčja zemlje.



V savnah naj vas prežame toplota. Ob žaru ognja si obnovite svoje moči, da boste polni energije in z lahkoto kos izzivom vsakdana.



Na počivališču s kromoterapijo vas bo valovanje barvne svetlobe zanihalo v umirjeno, pa vendar vitalnosti polno harmonijo.

TERME 3000 -
MORAVSKE TOPLICE
SAVA HOTELS & RESORTS

Harmonija

VODE, ZEMLJE, OGNJA IN ZRAKA

za svežo energijo in dobro počutje



K O P A L I Š Č E T E R M A L



POT KRISTALOV IN DOBREGA POČUTJA

Kamnine, minerali in kristali so del narave in so na poseben način živi. Že dolgo časa je znano, da oddajajo valovanja, ki lahko blagodejno vpliva na človekovo počutje.

KAMENA STRELA, kristal aktivacije

Kamena strela uravnava človekovo energijo z energijo univerzuma. Čisti in zmanjšuje negativna sevanja, vnaša harmonijo in uravnava energijski pretok v prostoru.

Sporočilo: Dajem moč in energijo.

HEMATIT, kristal zaščite in prizemlitve

Hematit čisti negativno energijo in nas hkrati ščiti pred njo. Iz premišljevanja nas prestavi v resničnost, zato pravimo, da nas prizemljuje. Ima lastnosti zrcala in odbija vse, kar je slabo.

OPOZORILO: Ljudje z nizko energijo ali depresijo naj se v njegovi bližini zadržujejo le kratek čas, največ 3 minute.

Sporočilo: Ščitim pred slabim.

AMETIST, kristal duhovnosti

Ametist je prebujevalec duhovnosti, krepi koncentracijo, spomin, razum in podpira notranji mir. Spodbuja intuicijo, z njegovo pomočjo imamo dostop do univerzalne modrosti.

Sporočilo: Prebujam notranji mir.

ROŽEVEC, kristal srca

Roževac vrača samozaupanje in ljubezen, pomaga odpuščati in vnaša v naša srca nežnost, mehko. Odnáša strah in ljubosumje. Spodbuja domišljijo, kreativnost in intelekt.

Sporočilo: Podpiram proces sprememb.

Zdravljenje s kristali je alternativna metoda pomoči in ni nadomestilo klasičnega medicinskega zdravljenja.



SIMBOL KOCKE

Kocka velja za najbolj stabilno geometrijsko telo. Že Platon jo je uporabil kot simbol za Zemljo. v kopališču Termal smo v zahvalo Zemlji, katere dar je tudi naša edinstvena voda, postavili kocko, ki je črna kot črna termo-mineralna voda in v sebi nosi informacijo blagodejnih energij. Mateja Vavtar (skrbnica kocke ter poti kristalov in dobrega počutja) jo vsak teden energijsko programira, da oddaja moč harmoniziranih energij zemlje in vode po prostoru.



FINSKA SAVNA

Tradicionalna finska savna je najbolj vroča izmed vseh. Temperatura v savni dosega od 70 do 100 stopinj Celzija, lahko pa jo še povečamo s polivanjem pregreteh kamnov. Savnanje v vroči finski savni spodbudi krvni obtok, pomaga pri razstrupljanju telesa, krepi imunski sistem, sprosti napetost v mišicah in prijetno sprošča tako na fizični kot na duševni ravni.



POČIVALIŠČE S KROMOTERAPIJO

Barve so v alternativni medicini dobile svojo vlogo v kromoterapiji – metodi, ki s pomočjo barvne svetlobe vzpostavlja ravnotežje na vseh ravneh človekovega bivanja. Vsaka izmed barv valuje s posebnimi frekvencami, ki so lahko dobrodejne pri različnih zdravstvenih tegobah.

Bela je barva čistosti. Aktivira center za srečo, spodbuja komunikacijo in uravnoteženo prejetje in dajanje. Posameznikove želje uskladi z njegovo voljo, da lažje doseže uresničitev. Spodbuja intuicijo in notranjo zavest.

Rdeča je barva življenja in strasti. Prizemljuje in dušo povezuje s fizičnim. Spodbuja srčno frekvenco in hitrost dihanja. Uporablja se pri slabokrvnosti, slabi prekrvavitvi, boleznih grla, ob astmi in kroničnem kašlju. Pretirana izpostavljenost lahko povzroči glavobol, jezo.

Zelena je barva harmonije. Simbolizira mladost, svežino in rast. To je barva koncentracije in pomiritve. Znižuje krvni tlak, umirja živčni sistem, vzpostavlja osebno ravnotežje, pomaga odpravljati utrujenost in pri odpravljanju cist, očesnih boleznih in diabetesa.

Modra je barva sproščanja. Je barva zrelosti, razuma, visokih vrednot in modrosti. Uporablja se za blaženje glavobolov, stresa, krčev in jetrnih boleznih. Pospeševala naj bi izločanje adrenalina in insulina, upočasnjevala ritem srca ter blažila vse vrste bolečin.

Kromoterapija je ljubeče negovanje človekovega telesa z različnimi barvami svetlobe in ni nadomestilo za klasično medicinsko zdravljenje. Delovanje učinkov barvne svetlobe je opisala Mateja Vavtar.





THERMAL MINERAL WATER FROM THE DEPTHS OF THE EARTH

The beneficial thermal mineral water of Moravske Toplice has been famous for its extraordinary qualities for over 50 years. The black thermal mineral water has three effective qualities – warmth, a high content of various salt compounds, and a high mineral content. Thanks to its chemical composition (sodium chloride hydrogen carbonate water) and thermal properties (72° at the source), it improves blood circulation in the tissues, reduces muscle tension, and improves soft tissue elasticity, helping to alleviate pain and improve joint mobility.

Moravci thermal mineral water

- Effective in treating rheumatic conditions
- Tones and refreshes the organism
- Improves circulation and has a positive effect on chronic inflammatory conditions
- Eases and relieves nervous tension
- Effective in treating some skin conditions
- Its power has been captured in the Thermalium collection, which is particularly suitable for sensitive skin and highly valued when it comes to alleviating problems with dry skin and psoriasis

TERME 3000 -
MORAVSKE TOPLICE
SAVA HOTELS & RESORTS

Harmony of
**WATER, EARTH,
FIRE AND AIR**
for fresh energy and well-being



In pools filled with thermal mineral water you will find pleasant relaxation that only the gentle energy of water can provide.



Following the path of crystals and well-being, drink in the energy of four different minerals from the heart of the earth.



In the saunas, let the warmth wash over you. Restore your strength by the glow of the fire so you can face the challenges of daily life with ease and full of energy.



In the chromotherapy resting area, the waves of colour light will bring you a feeling of calm yet vigorous harmony.



K O P A L I Š Č E T E R M A L



THE PATH OF CRYSTALS AND WELL-BEING

A unique part of nature, rocks, minerals, and crystals are alive in their own, special way. They have long been known to emit waves that can have a beneficial, even healing effect on us.

QUARTZ, the crystal of activation

Quartz aligns human energy with the energy of the universe. It cleanses and reduces negative radiation, adds harmony, and balances the flow of energy in the room.

The message: I give strength and energy.

HEMATITE, the crystal of protection and grounding

Hematite clears negative energy and protects us from its effects. Also known as a grounding crystal, it helps us to wake up from our thoughts into reality. It has the properties of a mirror, reflecting everything negative and bad.

PLEASE NOTE: People with a low energy level or depression should remain in its vicinity only briefly, no more than 3 minutes.

The message: I protect from everything negative.

AMETHYST, the crystal of spirituality

Amethyst awakens your spirituality, improves concentration, memory and reason, and supports inner peace. It stimulates the intuition and gives access to universal wisdom.

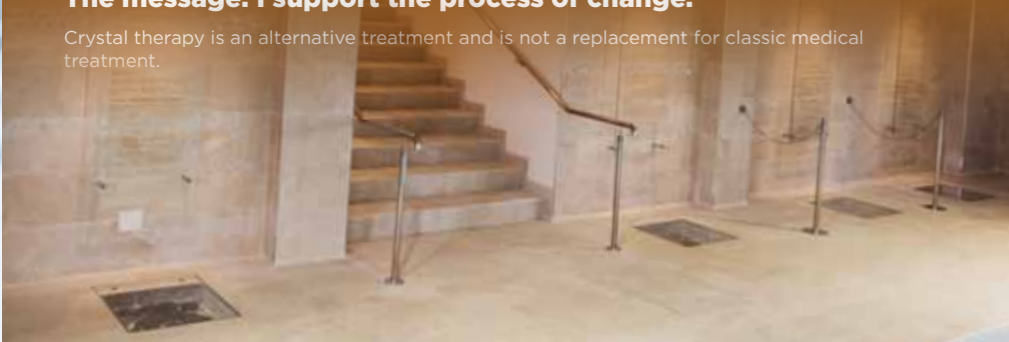
The message: I awaken inner peace.

ROSE QUARTZ, the crystal of the heart

Rose quartz restores love and trust in yourself, helps to forgive and brings tenderness and softness into your heart. It eliminates fear and jealousy. Rose quartz also stimulates the imagination, creativity, and intellect.

The message: I support the process of change.

Crystal therapy is an alternative treatment and is not a replacement for classic medical treatment.



THE CUBE SYMBOL

The cube is known as the most stable geometrical shape. Plato used the cube as a symbol for the Earth. As a sign of gratitude to the Earth for giving us the gift of our unique water, at Termal we have installed a cube that is as black as the black thermal mineral water and programmed with the information of beneficial energies. Mateja Vavtar (the custodian of the cube and the path of crystals and well-being) is responsible for the weekly energetic programming of the cube, ensuring that it transmits the harmonised energies of earth and water across the room.



FINNISH SAUNA

The traditional Finnish sauna is the hottest of all saunas. The temperature in the sauna ranges from 70 to 100 °C and can be increased further by pouring water on the hot stones. Using the Finnish sauna stimulates blood circulation, detoxifies the body, strengthens the immune system, relieves muscle tension, and has a pleasant relaxing effect on the physical and mental level.



THE CHROMOTHERAPY RESTING AREA

In alternative medicine, colours have found their place in chromotherapy, a method that uses colour light to establish a balance at every level of our being. Each colour has a special frequency that can be beneficial for different health issues.

White is the colour of purity. It activates the centre for happiness and encourages communication and balanced giving and receiving. It helps you to bring your wishes in line with your will to make them easier to realise. It also stimulates the intuition and inner consciousness.

Red is the colour of life and passion. It grounds you, connecting the soul with the physical being. It stimulates the heart frequency and breathing rate. It is used for anaemia, poor blood circulation, throat diseases, asthma, and chronic coughing. Excessive exposure may cause headaches or anger.

Green is the colour of harmony. It symbolises youth, freshness, and growth. It is the colour of concentration and calm. It lowers the blood pressure, soothes the nervous system, establishes a personal balance, helps to alleviate tiredness, and eliminate cysts, eye diseases, and diabetes.

Blue is the colour of relaxation. It is the colour of maturity, reason, high values, and wisdom. It is used to alleviate headaches, stress, cramps, and liver diseases. It is also believed to stimulate the secretion of adrenaline and insulin, decrease the heart rate, and soothe all types of pain.

Chromotherapy is the loving nurturing of the body with different colours of light and is not a replacement for classic medical treatment. The effects of colour light were described by Mateja Vavtar.





TERMOMINERALNA VODA IZ ZEMLJINIH GLOBIN

Das wohltuende Thermomineralwasser aus der Therme Moravske Toplice ist bereits seit über 50 Jahren für seine wirkungsvollen Eigenschaften bekannt. Das schwarze Thermomineralwasser wirkt auf drei verschiedene Weisen – durch die Wärme, den hohen Gehalt an verschiedenen Salzen und den Mineralgehalt. Wegen seiner chemischen Zusammensetzung (Natriumchlorid-Hydrogencarbonat-Wasser) und thermalen Eigenschaften (72 °C an der Quelle) verbessert es die Durchblutung im Gewebe, verringert die Spannung in den Muskeln und verbessert die Elastizität des weichen Gewebes, was zu einer Schmerzlinderung und besseren Beweglichkeit in den Gelenken führt.

Das Thermomineralwasser aus Moravske Toplice

- wirkt bei der Behandlung rheumatischer Krankheiten,
- tonisiert und erfrischt den Organismus,
- verbessert die Durchblutung und wirkt somit positiv auf chronische Entzündungsprozesse,
- beruhigt und verringert die Nervenspannung,
- wirkt bei der Behandlung einiger Hautkrankheiten,
- seine Kraft haben wir in die Kollektion Thermalium verpackt, die für empfindliche Haut geeignet ist und sich vor allem bei trockener Haut und Schuppenflechte bewährt hat.

TERME 3000 -
MORAVSKE TOPLICE
SAVA HOTELS & RESORTS

Harmonie von
**WASSER, ERDE,
FEUER UND LUFT**
für frische Energie und Wohlbefinden



In den Becken mit Thermo-Mineralwasser finden Sie angenehme Entspannung, die nur die sanfte Energie des Wassers bieten kann.



Auf dem Weg der Kristalle und des Wohlbefindens können Sie sich den Energien der vier Minerale aus dem Herzen der Erde überlassen.



In den Saunen umhüllt Sie eine wohlige Wärme. Die Feuerglut stärkt Ihre Kräfte, damit Sie allen Herausforderungen des Alltags voller Energie und mit Leichtigkeit begegnen können.



Auf dem Ruheplatz mit Farbtherapie werden Sie die Schwingungen des farbigen Lichts in eine ruhige, aber dennoch vitale Harmonie schwingen.



K O P A L I Š Č E T E R M A L



DER WEG DER KRISTALLE UND DES WOHLBEFINDENS

Die Steine, Minerale und Kristalle sind ein Teil der Natur und auf eine besondere Weise auch lebendig. Schon lange ist bekannt, dass sie Wellen abgeben, die wohltuend auf das menschliche Befinden wirken können.

BERGKRISTALL, der Kristall der Aktivierung

Der Bergkristall harmonisiert die menschliche Energie mit der Energie des Universums. Er reinigt und verringert negative Strahlungen, bringt Harmonie und regelt den Energiedurchfluss im Raum.

Botschaft: Ich gebe Ihnen Kraft und Energie.

HÄMATIT, der Kristall des Schutzes und der Bodenständigkeit

Der Hämatit bereinigt negative Energien und schützt uns zugleich vor ihnen. Er holt uns aus der Nachdenklichkeit in die Realität zurück, weshalb wir sagen, dass er uns bodenständig macht. Er hat die Eigenschaften eines Spiegels und wehrt alles Schlechte ab.

HINWEIS: Leute mit wenig Energie oder Depressionen sollten sich für höchstens 3 Minuten in seiner Nähe aufhalten.

Botschaft: Ich schütze Sie vor allem Schlechten.

AMETHYST, der Kristall der Geistigkeit

Der Amethyst ist ein Erwecker der Geistigkeit, er stärkt die Konzentration, das Gedächtnis, den Verstand und unterstützt die innere Ruhe. Er regt die Intuition an und mit seiner Hilfe bekommen wir Zugang zur universellen Weisheit.

Botschaft: Ich erwecke die innere Ruhe.

ROSENQUARZ, der Kristall des Herzens

Der Rosenquarz gibt Selbstvertrauen und Liebe, hilft bei Vergebung und bringt Zärtlichkeit und Weichheit in unsere Herzen. Er trägt die Furcht und die Eifersucht weg. Er regt die Vorstellungskraft, die Kreativität und den Intellekt an.

Botschaft: Ich unterstütze den Prozess der Veränderungen.

Die Behandlung mit Kristallen ist eine alternative Hilfsmethode und kein Ersatz für eine klassische medizinische Behandlung.



SYMBOL DES WÜRFELS

Der Würfel gilt als der stabilste geometrische Körper. Schon Platon hat ihn als ein Symbol für die Erde verwendet. Im Bad Termal haben wir der Erde, die uns auch unser einzigartiges Wasser gegeben hat, zum Dank einen Würfel aufgestellt, der schwarz wie das schwarze Thermomineralwasser ist und wohltuende Energien in sich trägt. Mateja Vavtar (die Pflegerin des Würfels und des Wegs der Kristalle und des Wohlbefindens) lädt ihn jede Woche energetisch auf, damit er die Kraft der harmonisierten Energien von Erde und Wasser in den Raum abgibt.



FINNISCHE SAUNA

Die traditionelle finnische Sauna hat unter allen Saunen die höchste Temperatur. Die Temperatur in der Sauna beträgt zwischen 70 °C und 100 °C und kann noch erhöht werden, indem Wasser über die erhitzten Steine gegossen wird. Das Saunieren in der heißen finnischen Sauna regt den Blutkreislauf an, hilft bei der Entgiftung des Körpers, stärkt das Immunsystem, entspannt die Muskeln und versetzt Sie in eine angenehme Entspannung – sowohl körperlich als auch seelisch.



RUHEPLATZ MIT FARBTHERAPIE

In der alternativen Medizin kommt den Farben eine eigene Rolle in der Farbtherapie zu – einer Methode, die mithilfe von farbigem Licht ein Gleichgewicht auf allen menschlichen Ebenen herstellt. Jede der Farben schwingt mit verschiedenen Frequenzen, die bei verschiedenen Gesundheitsbeschwerden wohltuend wirken können.

Weiß ist die Farbe der Reinheit. Es aktiviert das Zentrum für Glück, regt die Kommunikation und ein ausgeglichenes Geben und Nehmen an. Es koordiniert unsere Wünsche mit unserem Willen, damit wir sie leichter realisieren können. Es regt die Intuition und das innere Bewusstsein an.

Rot ist die Farbe des Lebens und der Leidenschaft. Es macht uns bodenständig und verbindet unsere Seele mit dem Körper. Es regt die Herzfrequenz und die Atemgeschwindigkeit an. Es wird bei Anämie, schlechter Durchblutung, Halskrankheiten, Asthma und chronischem Husten eingesetzt. Eine verstärkte Ausgesetztheit kann Kopfweg und Ärger verursachen.

Grün ist die Farbe der Harmonie. Es symbolisiert Jugend, Frische und Wachstum. Es ist auch die Farbe der Konzentration und der Beruhigung. Es senkt den Blutdruck, beruhigt das Nervensystem, stellt das persönliche Gleichgewicht wieder her und hilft gegen Müdigkeit sowie bei der Behandlung von Zysten, Augenkrankheiten und Diabetes.

Blau ist die Farbe der Entspannung. Es ist auch eine Farbe der Reife, des Verstandes, der hohen Werte und der Weisheit. Es wird zum Lindern von Kopfschmerzen, Stress sowie bei Spasmen und Leberkrankheiten eingesetzt. Es soll die Adrenalin- und Insulinausscheidung fördern, den Puls verlangsamen und verschiedene Arten von Schmerzen mildern.

Die Farbtherapie ist eine herzliche Pflege des menschlichen Körpers mit verschiedenen Farben des Lichts und ist kein Ersatz für die klassische medizinische Behandlung. Die Wirkungsweisen von farbigem Licht wurde von Mateja Vavtar beschrieben.

